



Estímulo

Psicologia do trabalho

PORTFÓLIO DE SERVIÇOS

Estímulo Psicologia do trabalho

(98) 9 99961-4197

estimulopsicologias@gmail.com



QUEM SOMOS

A ESTIMULO é uma organização, idealizada e fundada em 2021 na cidade de São Luis, Maranhão. Nosso principal objetivo é fornecer ferramentas que auxiliem as pessoas a viverem melhor nos espaços de *vida* e de *trabalho*, integrando *produção*, *sentido de vida* e *saúde*. Uma das missões da nossa organização é estimular o potencial de desenvolvimento do trabalhador e é nesse movimento de ir e vir que buscamos sempre *co-construir* com nossos clientes as práticas condizentes com nossa missão.

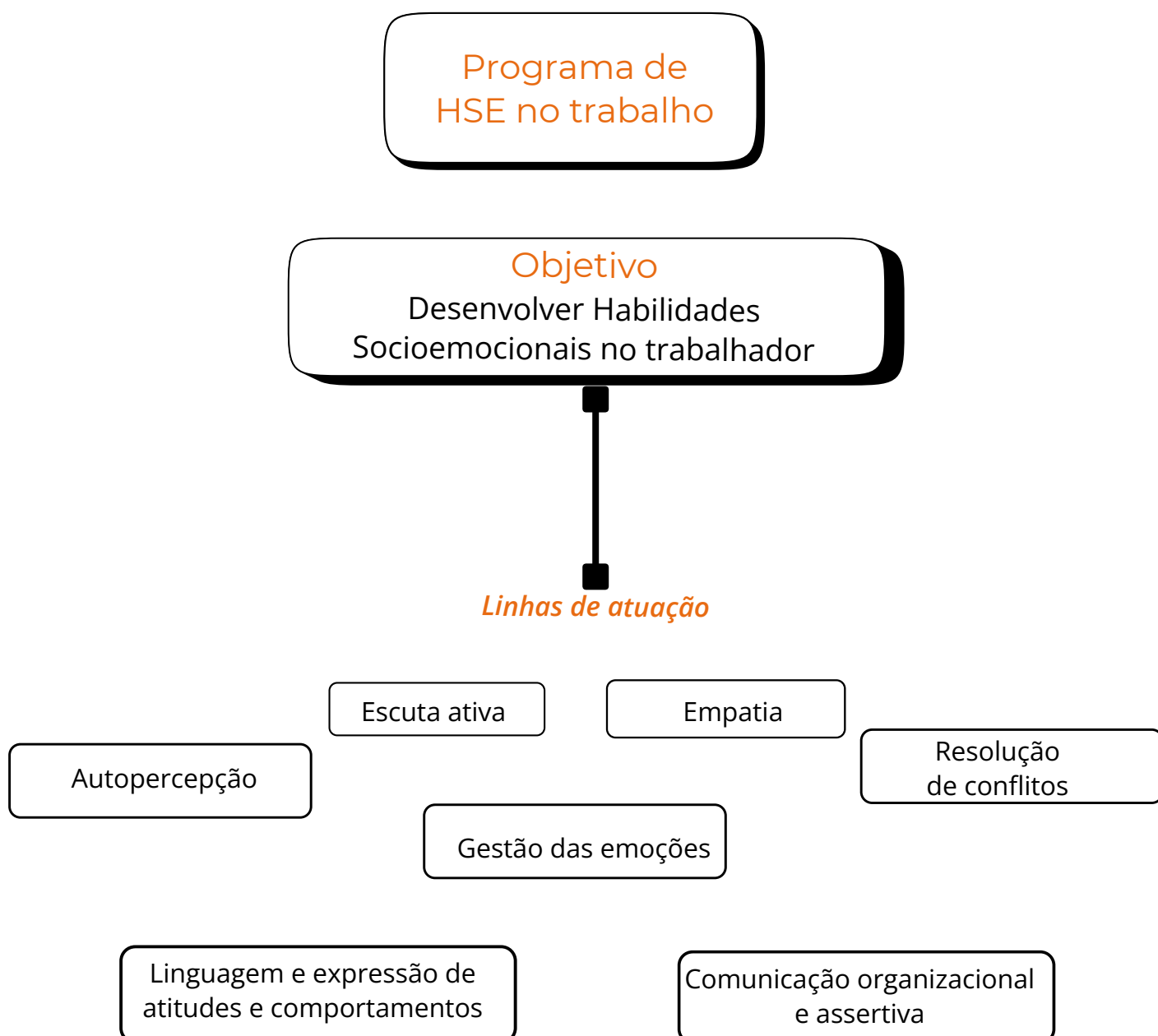


Nossos Serviços



Programa de Habilidades Socioemocionais no Trabalho

As Habilidades Socioemocionais, ou HSE, não são atributos inatos, mas capacidades adquiridas ao longo do processo de socialização do indivíduo. Seu desenvolvimento tem influência muito expressiva nos contextos organizacionais, uma vez que podem direcionar as maneiras como o trabalhador interage com seus colegas e suas atividades.





Nossos serviços
Programa de HSE no Trabalho

Como fazemos A nossa metodologia opera a partir de processos afetivoemocionais, pessoais e interpessoais, na qual compõem o repertório comportamental individual e coletivo a partir da experiência.

Os pilares do método



Co-participação



Criatividade



Reaprender

Atividades realizadas

Momentos de vivência
Partilha de experiências



Simulações de desempenho

Atividades cooperativas

Arranjos GV-GO

Dinâmicas de grupo

Exposição oral

Grupos de desempenho e vivências
Grupos de observação



*Uma de nossas atuações no Programa de HSE no Trabalho
Equipe Atlântica*

*Treinamento em Habilidades Socioemocionais com ênfase em Feedback.
Reconhecer e implementar uma cultura de feedback enquanto habilidades
socioemocional não é apenas uma prática da gestão pontual, mas uma estratégia
de impulsionamento que deve envolver todos os trabalhadores no dia-dia.*



Ações no campo do Comportamento Seguro

Comportamento seguro envolve seguir as políticas e procedimentos de segurança estabelecidos e ser consciente dos riscos e perigos no ambiente de trabalho, para isto, é necessário mitigar estes riscos explorando o campo psicológico, considerando as atitudes; desenvolvimento de Cultura e ações educacionais em segurança; liderança; experiência pessoal e coletiva. Portanto, é importante que as empresas considerem a percepção de risco dos trabalhadores ao desenvolver programas de saúde e segurança no trabalho, incluindo a avaliação subjetiva dos trabalhadores sobre a probabilidade de ocorrência de danos e a gravidade potencial desses danos, mas também a observação dos aspectos sociotécnicos que compõem o processo de trabalho, entendendo a interação do trabalho humano e as tecnologias/ferramentas usadas no trabalho, uma vez que são interdependentes.





Liderança e Liderado

Palestra sobre Percepção de Risco - SIPAT 2024 | Empresa Copa Energia

A segurança comportamental e emocional tem sido um medidor importante para analisar e alinhar os fatores humanos relacionados a saúde, segurança e bem-estar no ambiente de trabalho. A produtividade não é fator isolado. Sozinha ela pode ceifar vida. Voltar para casa "vivo" (corpo e mente) exige uma cultura de cuidado de todos, com todos e entre todos! Cultive cuidado!



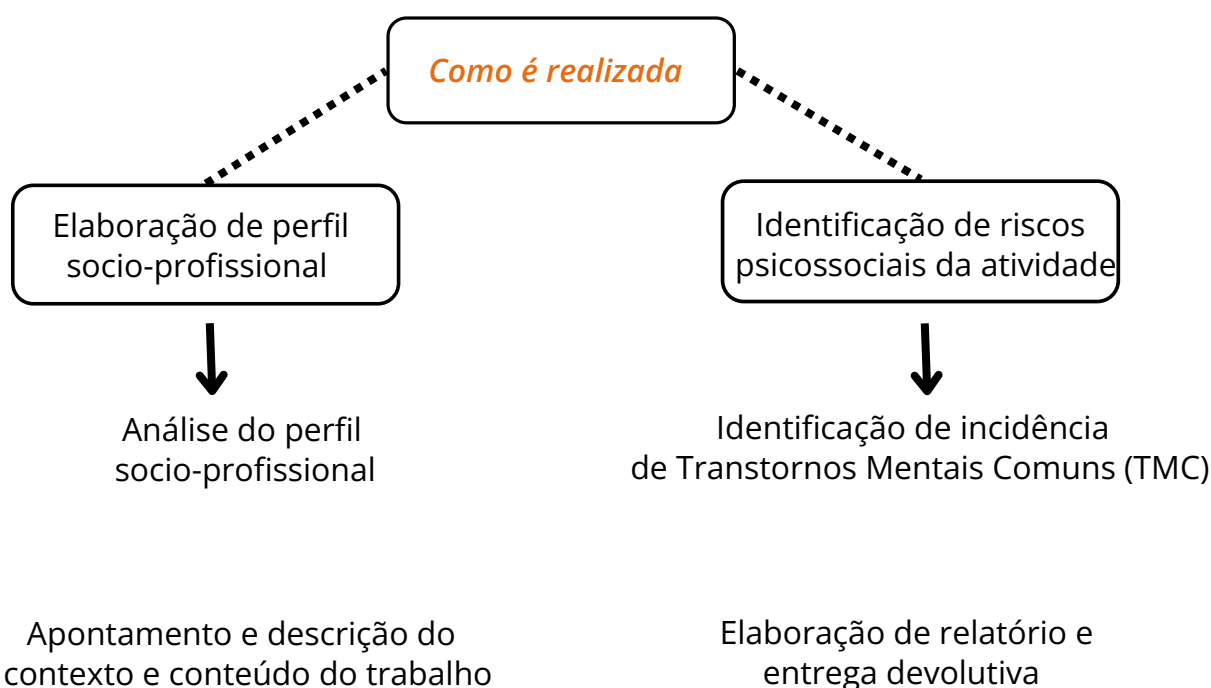
Pesquisa e mapeamento de condições de Trabalho e Saúde Mental (Avaliação de riscos psicossociais)

O serviço de pesquisa e mapeamento de condições de Trabalho e Saúde Mental é indicado para as empresas que queiram identificar aspectos importantes na relação de seus trabalhadores com suas atividades, de maneira a obter direcionamentos para implementação de um ambiente mais saudável e mais adequado às necessidades e limitações individuais.

Pesquisa em Trabalho e Saúde Mental

Objetivo

Fornecer subsídios para compreender e promover o bem-estar dos trabalhadores





DIAGNÓSTICO SITUACIONAL DE CULTURA E CLIMA DE SEGURANÇA Tem como objetivo obter informações sobre os pontos fortes e fragilidades da área em questão, sob a ótica dos trabalhadores da empresa. A pesquisa é feita através de entrevistas e busca dados da percepção dos trabalhadores sobre a organização, sua liderança e a cultura de segurança. Identificamos os ativadores dos comportamentos de risco, mapeamos e discutimos o cenário atual da empresa, desafios e cultura. O procedimento de coleta pode ser realizado em campo, com questionário virtual, com aplicação coletiva nos espaços de trabalho, ou através do apoio dos setores estratégicos.

MAPEAMENTO E ANÁLISE DE PERFIL DE LIDERANÇA O desenvolvimento de líderes é um processo contínuo que envolve o aprimoramento de habilidades, conhecimentos, compreensão e prática de valores éticos e morais, bem como o desenvolvimento de uma visão clara e inspiradora que motive e oriente a equipe em direção a objetivos comuns.

LIDERANÇA PELO CUIDADO A diligência na Liderança é essencial para uma cultura preventiva nos espaços de trabalho. Partimos da construção de uma liderança que se preocupe com a segurança em interagir, de se expressar, que proporcione espaços de conscientização e engajamento, através de ações colaborativas de aprendizagem, da manutenção dos valores e na transmissão dos comportamentos aprendidos.

AValiação Psicosocial no Âmbito Laboral A Avaliação Psicosocial compreende aspectos comportamentais e de perfil psicológico do indivíduo, identificando fatores pessoais que possam contribuir para a ocorrência de atos inseguros e acidentes no ambiente de trabalho, tendo seu foco na estrutura psíquica da(o/e) profissional que irá atuar nas áreas de riscos previstos nas normas regulamentadoras. Além disso, visa diminuir ou eliminar a possibilidade de incidentes provocados por um estado psicológico que possa interferir na segurança da(o/e) trabalhador(a/e).

PERCEPÇÃO DE RISCO EM ATIVIDADES CRÍTICAS Partimos de uma avaliação subjetiva dos trabalhadores sobre a probabilidade de ocorrência de danos e a gravidade potencial desses danos, mas também a observação dos aspectos sociotécnicos que compõem o processo de trabalho, utilizando espaços de sensibilização coletiva e individual; observações clínicas e análise da atividade; e Aplicação de instrumentos, tais como entrevistas semiestruturadas e questionários.



Alguns de nossos outros serviços

PROGRAMAS DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

No cenário dinâmico e competitivo dos dias atuais, as organizações estão cada vez mais conscientes da necessidade de investimento em ações de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT). Assim, nosso objetivo é orientar a produção de um planejamento participativo e estratégico nas ações, que possam fortalecer a implementação de atividades de bem-estar no trabalho alinhado aos objetivos organizacionais.

COMBATE ÀS VIOLÊNCIAS NO TRABALHO (ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO)

As violências no trabalho (assédio moral e sexual) são problemas graves e que podem trazer sérios prejuízos à saúde e ao bem-estar dos trabalhadores. As organizações têm um papel fundamental na promoção de um ambiente de trabalho seguro e saudável, e, portanto, devem incluir em suas atribuições a discussão e a conscientização sobre essas questões. Nosso projeto está vinculado e alinhado a recente mudança legislativa de setembro/2022, que apresenta a obrigatoriedade de ações das Comissões no combate aos assédios no ambiente laboral, tornando o cumprimento destas ações, essencial para garantir o bem-estar dos trabalhadores e contribuir para o desenvolvimento de um mercado de trabalho mais justo e igualitário.

PALESTRAS E WORKSHOP

Muitas vezes, as questões relacionadas à saúde mental podem ser complexas e subestimadas. Dessa forma, as palestras colaboram com a educação e clareza sobre diversos aspectos.


A proposta de um workshop é que os conhecimentos sejam adquiridos por meio da experiência conjunta, gerada em um grupo de discussão com a utilização de abordagens práticas.



ESTIMULO PSICOLOGIA DO TRABALHO

Centro Empresarial Shopping da Ilha - Torre 2

Sala 303 - Cohama | São Luis - MA

 (98) 99961-4197

 estimulopsicologias@gmail.com

 @estimulopsicologiadotrabalho