



ADRIANA  
Consultoria & Serviços

## LISTA DE FREQUÊNCIA

Validade: 01 ANO

Código: 4981	Empresa: ETC COMÉRCIO E SERVIÇO EIRELI ME	Carga Horária: 8H
Tipo de Treinamento:	NR 18. CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO-RECYCLAGEM	Instrutor: ADRIANA FONSECA DE ALENCAR
Local do Treinamento:	VIA CONFERENCIA ZOO	Data do Treinamento 07/01/2021

### Conteúdo Programático

<p>" 1- Introdução;</p> <p>1.1 Política de Segurança</p> <p>1.2.Responsabilidades e Atribuições</p> <p>2. Fases de planejamento;</p> <p>1.2.Considerações Gerais</p> <p>1.3. Comunicação Prévia</p> <p>1.4. Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT</p> <p>1.5. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA</p> <p>1.6 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO</p> <p>1.7.Estudo Preliminar do Canteiro de Obras</p> <p>3. Fase de implantação;</p> <p>3.1Considerações Gerais</p> <p>3.2 Áreas de Vivência</p> <p>4. Fase de funcionamento</p> <p>4.1Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT</p> <p>4.2.Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA 4.3.Mapa de Riscos</p>	<p>4.4.Ordens de Serviços sobre Segurança e Medicina do Trabalho</p> <p>4.5. Demolição</p> <p>4.6.Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas 4.7Carpintaria</p> <p>4.8 Armações de Aço</p> <p>4.9Estruturas de Concreto</p> <p>4.10Estruturas Metálicas</p> <p>4.11 Operações de Soldagem e Corte a Quente"</p> <p>"4.12.Escadas, Rampas e Passarelas</p> <p>4.13.Medidas de Proteção Contra Quedas de Altura</p> <p>4.14.Movimentação e Transporte de Materiais e Pessoas</p> <p>4.15.Andaimes</p> <p>4.16.Cadeira suspensa</p> <p>4.17.Cabos de Aço e Cabos de Fibrá Sintética</p> <p>4.18.Alvenaria, Revestimentos e Acabamentos</p> <p>4.19.Serviços em Telhados</p>	<p>4.20.Serviços em Flutuantes</p> <p>4.21.Locais Confinados</p> <p>4.22.Instalações Elétricas</p> <p>4.23.Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas</p> <p>4.24.Equipamentos de Proteção Individual</p> <p>4.25.Armazenagem e Estocagem de Materiais</p> <p>4.26.Transporte de Trabalhadores em Veículos Automotores</p> <p>4.27.Proteção Contra Incêndio</p> <p>4.28.Sinalização de Segurança</p> <p>4.29.Treinamento</p> <p>4.30.Ordem e Limpeza</p> <p>31.Tapumes e Galerias</p> <p>32.Dados Estatísticos</p> <p>5.Glossário"</p>
--	--	---

Nº	Nome	CPF	Assinatura	Nota
1	DANILO SOUSA SANTOS	605.203.033-00		10
2	JOSE ILTON RODRIGUES COELHO	034.627.463-08		10
3	JOCIVAN RAMOS SANTOS	020.662.563-40		10
4	WERBETH OLIVEIRA FONSECA	026.336.943-90		10

*Adriana Fonseca*  
ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA  
Adriana Fonseca de Alencar  
Engª de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

*Adriana Fonseca*  
ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA  
Adriana Fonseca de Alencar  
Engª de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

Coordenação de Treinamento

Assinatura do Instrutor

OBS.: O empregado deverá ser comprometido com a sua segurança e dos seus companheiros para melhor desenvolvimento das atividades e Zero de Acidentes.



**ADRIANA**  
Consultoria & Serviços

# CERTIFICADO

48791

## CERTIFICAMOS PARA OS DEVIDOS FINS QUE:

DANILO SOUSA SANTOS

## PARTICIPOU DO CURSO DE:

NR18. CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE  
TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO

Realizado na Adriana Consultoria com um bom  
desempenho. E o mesmo obteve o aproveitamento  
superior a 80%

## NO(S) DIA(S): CARGA HORÁRIA:

07/01/2021

08 horas

## VALIDADE DO CURSO:

01 ano (Um Ano)

São Luís, 07 de Janeiro de 2021

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 1- Introdução;
  - 1.1 Política de Segurança
  - 1.2. Responsabilidades e Atribuições
2. Fases de planejamento;
  - 1.2. Considerações Gerais
  - 1.3. Comunicação Prévia
- 1.4. Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT
- 1.5. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA
- 1.6 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO
- 1.7. Estudo Preliminar do Canteiro de Obras
3. Fase de implantação;
  - 3.1 Considerações Gerais
  - 3.2 Áreas de Vivência
4. Fase de funcionamento
  - 4.1 Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT
  - 4.2. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA
  - 4.3. Mapa de Riscos
  - 4.4. Ordens de Serviços sobre Segurança e Medicina do Trabalho
  - 4.5. Demolição
  - 4.6. Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas
  - 4.7. Carpintaria
  - 4.8. Armações de Aço
  - 4.9. Estruturas de Concreto
  - 4.10. Estruturas Metálicas
  - 4.11. Operações de Soldagem e Corte a Quente
  - 4.12. Escadas, Rampas e Passarelas
  - 4.13. Medidas de Proteção Contra Quedas de Altura
  - 4.14. Movimentação e Transporte de Materiais e Pessoas
  - 4.15. Andaimés
  - 4.16. Cadeira suspensa
  - 4.17. Cabos de Aço e Cabos de Fibras Sintéticas
  - 4.18. Alvenaria, Revestimentos e Acabamentos
  - 4.19. Serviços em Telhados
  - 4.20. Serviços em Flutuantes
  - 4.21. Locais Confinados
  - 4.22. Instalações Elétricas
  - 4.23. Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas
  - 4.24. Equipamentos de Proteção Individual
  - 4.25. Armazenagem e Estocagem de Materiais
  - 4.26. Transporte de Trabalhadores em Veículos Automotores
  - 4.27. Proteção Contra Incêndio
  - 4.28. Sinalização de Segurança
  - 4.29. Treinamento
  - 4.30. Ordem e Limpeza
  31. Tapumes e Galerias
  32. Dados Estatísticos
5. Glossário

*Adriana Fonseca*

ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA.  
Adriana Fonseca de Alencar  
Eng<sup>o</sup> de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

Adriana Fonseca  
Coordenação de Treinamentos

*Adriana Fonseca*

ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA.  
Adriana Fonseca de Alencar  
Eng<sup>o</sup> de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

Assinatura do Instrutor:

Endereço:  
Rua dos Afogados, 615 Centro, Ed Adriana  
TEL: 98 3222-8752/98817-6389/98739-5119  
Email: adriana@adrianaconsultoria.com  
treinamento@adrianaconsultoria.com  
[www.adrianaconsultoria.com](http://www.adrianaconsultoria.com)

Assinatura do Aluno:



**ADRIANA**  
Consultoria & Serviços

# CERTIFICADO

48792

## CERTIFICAMOS PARA OS DEVIDOS FINS QUE:

JOSE ILTON RODRIGUES COELHO

## PARTICIPOU DO CURSO DE:

NR18.CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE  
TRABALHO NA INDUSTRIA DA CONSTRUÇÃO

Realizado na Adriana Consultoria com um bom  
desempenho. E o mesmo obteve o aproveitamento  
superior a 80%

## NO(S) DIA(S): CARGA HORÁRIA:

07/01/2021

08 horas

## VALIDADE DO CURSO:

01 ano(Um Ano)

São Luís , 07 de Janeiro de 2021

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 1- Introdução;
  - 1.1 Política de Segurança
  - 1.2.Responsabilidades e Atribuições
2. Fases de planejamento;
  - 1.2.Considerações Gerais
  - 1.3. Comunicação Prévia
- 1.4. Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT
  - 1.5. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA
  - 1.6 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO
  - 1.7.Estudo Preliminar do Canteiro de Obras
3. Fase de implantação;
  - 3.1Considerações Gerais
  - 3.2 Áreas de Vivência
4. Fase de funcionamento
  - 4.1Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT
  - 4.2.Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA
  - 4.3.Mapa de Riscos
  - 4.4.Ordens de Serviços sobre Segurança e Medicina do Trabalho
  - 4.5. Demolição
  - 4.6.Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas
  - 4.7Carpintaria
  - 4.8 Armações de Aço
  - 4.9Estruturas de Concreto
  - 4.10Estruturas Metálicas
  - 4.11 Operações de Soldagem e Corte a Quente
  - 4.12.Escadas, Rampas e Passarelas
  - 4.13.Medidas de Proteção Contra Quedas de Altura
  - 4.14.Movimentação e Transporte de Materiais e Pessoas
  - 4.15.Andaimes
  - 4.16.Cadeira suspensa
  - 4.17.Cabos de Aço e Cabos de Fibra Sintética
  - 4.18.Alvenaria, Revestimentos e Acabamentos
  - 4.19.Serviços em Telhados
  - 4.20.Serviços em Flutuantes
  - 4.21.Locais Confinados
  - 4.22.Instalações Elétricas
  - 4.23.Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas
  - 4.24.Equipamentos de Proteção Individual
  - 4.25.Armazenagem e Estocagem de Materiais
  - 4.26.Transporte de Trabalhadores em Veículos Automotores
  - 4.27.Proteção Contra Incêndio
  - 4.28.Sinalização de Segurança
  - 4.29.Treinamento
  - 4.30.Ordem e Limpeza
  - 31.Tapumes e Galerias
  - 32.Dados Estatísticos
- 5.Glossário

*Adriana Fonseca*

ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA.  
Adriana Fonseca de Alencar  
Eng<sup>a</sup> de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

*Adriana Fonseca*  
Coordenação de Treinamentos

*Assinatura do Aluno :*

*Adriana Fonseca*

ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA.  
Adriana Fonseca de Alencar  
Eng<sup>a</sup> de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

*Assinatura do Instrutor:*

Endereço:  
Rua dos Afogados, 615 Centro, Ed Adriana  
TEL: 98 3222-8752/98817-6389/98739-5119  
Email: adriana@adrianaconsultoria.com  
treinamento@adrianaconsultoria.com  
[www.adrianaconsultoria.com](http://www.adrianaconsultoria.com)



# CERTIFICADO

48793

**ADRIANA**  
Consultoria & Serviços

## CERTIFICAMOS PARA OS DEVIDOS FINS QUE:

JOCIVAN RAMOS SANTOS

## PARTICIPOU DO CURSO DE:

NR18.CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE  
TRABALHO NA INDUSTRIA DA CONSTRUÇÃO

Realizado na Adriana Consultoria com um bom  
desempenho. E o mesmo obteve o aproveitamento  
superior a 80%

## NO(S) DIA(S): CARGA HORÁRIA:

07/01/2021

08 horas

## VALIDADE DO CURSO:

01 ano(Um Ano)

São Luís , 07 de Janeiro de 2021

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 1- Introdução;
  - 1.1 Política de Segurança
  - 1.2.Responsabilidades e Atribuições
2. Fases de planejamento;
  - 1.2.Considerações Gerais
  - 1.3. Comunicação Prévia
- 1.4. Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT
- 1.5. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRa
- 1.6 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO
- 1.7.Estudo Preliminar do Canteiro de Obras
3. Fase de implantação;
  - 3.1Considerações Gerais
  - 3.2 Áreas de Vivência
4. Fase de funcionamento
  - 4.1Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT
  - 4.2.Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA
  - 4.3.Mapa de Riscos
  - 4.4.Ordens de Serviços sobre Segurança e Medicina do Trabalho
  - 4.5. Demolição
  - 4.6.Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas
  - 4.7Carpintaria
  - 4.8 Armações de Aço
  - 4.9Estruturas de Concreto
  - 4.10Estruturas Metálicas
  - 4.11 Operações de Soldagem e Corte a Quente
    - 4.12.Escadas, Rampas e Passarelas
  - 4.13.Medidas de Proteção Contra Quedas de Altura
  - 4.14.Movimentação e Transporte de Materiais e Pessoas
  - 4.15.Andaimes
  - 4.16.Cadeira suspensa
  - 4.17.Cabos de Aço e Cabos de Fibra Sintética
  - 4.18.Alvenaria, Revestimentos e Acabamentos
  - 4.19.Serviços em Telhados
  - 4.20.Serviços em Flutuantes
  - 4.21.Locais Confinados
  - 4.22.Instalações Elétricas
  - 4.23.Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas
  - 4.24.Equipamentos de Proteção Individual
  - 4.25.Armazenagem e Estocagem de Materiais
  - 4.26.Transportes de Trabalhadores em Veículos Automotores
  - 4.27.Proteção Contra Incêndio
  - 4.28.Sinalização de Segurança
  - 4.29.Treinamento
  - 4.30.Ordem e Limpeza
  - 31.Tapumes e Galerias
  - 32.Dados Estatísticos
- 5.Glossário

*Adriana Fonseca*  
ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA.  
Adriana Fonseca de Alencar  
Eng<sup>a</sup> de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

Adriana Fonseca  
Coordenação de Treinamentos

Assinatura do Aluno :

*Adriana Fonseca*  
ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA.  
Adriana Fonseca de Alencar  
Eng<sup>a</sup> de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

Assinatura do Instrutor:

Endereço:  
Rua dos Afogados, 615 Centro, Ed Adriana  
TEL: 98 3222-8752/98817-6389/98739-5119  
Email: adriana@adrianaconsultoria.com  
treinamento@adrianaconsultoria.com  
[www.adrianaconsultoria.com](http://www.adrianaconsultoria.com)



**ADRIANA**  
Consultoria & Serviços

# CERTIFICADO

48794

## CERTIFICAMOS PARA OS DEVIDOS FINS QUE:

WERBETH OLIVEIRA FONSECA

## PARTICIPOU DO CURSO DE:

NR18.CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE  
TRABALHO NA INDUSTRIA DA CONSTRUÇÃO

Realizado na Adriana Consultoria com um bom  
desempenho. E o mesmo obteve o aproveitamento  
superior a 80%

## NO(S) DIA(S): CARGA HORÁRIA:

07/01/2021

08 horas

## VALIDADE DO CURSO:

01 ano(Um Ano)

São Luís , 07 de Janeiro de 2021

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 1- Introdução;
- 1.1 Política de Segurança
- 1.2.Responsabilidades e Atribuições
2. Fases de planejamento;
- 1.2.Considerações Gerais
- 1.3. Comunicação Prévia
- 1.4. Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT
- 1.5. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA
- 1.6 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO
- 1.7.Estudo Preliminar do Canteiro de Obras
3. Fase de implantação;
- 3.1 Considerações Gerais
- 3.2 Áreas de Vivência
4. Fase de funcionamento
- 4.1.Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT
- 4.2.Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA
- 4.3.Mapa de Riscos
- 4.4.Ordens de Serviços sobre Segurança e Medicina do Trabalho
- 4.5. Demolição
- 4.6.Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas
- 4.7.Carpintaria
- 4.8 Armações de Aço
- 4.9Estruturas de Concreto
- 4.10Estruturas Metálicas
- 4.11 Operações de Soldagem e Corte a Quente
- 4.12.Escadas, Rampas e Passarelas
- 4.13.Medidas de Proteção Contra Quedas de Altura
- 4.14.Movimentação e Transporte de Materiais e Pessoas
- 4.15.Andalimes
- 4.16.Cadeira suspensa
- 4.17.Cabos de Aço e Cabos de Fibra Sintética
- 4.18.Alvenaria, Revestimentos e Acabamentos
- 4.19.Serviços em Telhados
- 4.20.Serviços em Flutuantes
- 4.21.Locais Confinados
- 4.22.Instalações Elétricas
- 4.23.Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas
- 4.24.Equipamentos de Proteção Individual
- 4.25.Armazenagem e Estocagem de Materiais
- 4.26.Transporte de Trabalhadores em Veículos Automotores
- 4.27.Proteção Contra Incêndio
- 4.28.Sinalização de Segurança
- 4.29.Treinamento
- 4.30.Ordem e Limpeza
- 31.Tapumes e Galerias
- 32.Dados Estatísticos
- 5.Glossário

*Adriana Fonseca*  
ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA.  
Adriana Fonseca de Alencar  
Eng<sup>o</sup> de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

*Adriana Fonseca*  
Coordenação de Treinamentos

Assinatura do Aluno :

*Adriana Fonseca*  
ADRIANA CONSULTORIA E SERVIÇOS LTDA.  
Adriana Fonseca de Alencar  
Eng<sup>o</sup> de Segurança do Trabalho  
CREA-MA 111441478-6

Assinatura do Instrutor:

Endereço:  
Rua dos Afogados, 615 Centro, Ed Adriana  
TEL: 98 3222-8752/98817-6389/98739-5119  
Email: adriana@adrianaconsultoria.com  
treinamento@adrianaconsultoria.com  
[www.adrianaconsultoria.com](http://www.adrianaconsultoria.com)